

## **Plan de seguridad COVID-19 para Escuela preparatoria de Eastside College 2021-2022 Programa residencial**

Este plan se basa en la guía del Departamento de Salud Pública de California (CDPH), la Salud del Condado de San Mateo (SMCH) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en lo que respecta a las escuelas y los programas residenciales. Dada la situación en constante evolución con COVID-19, podemos esperar que la guía de salud pública se actualice a lo largo del año escolar. Actualizaremos nuestras prácticas para alinearnos con esta guía mientras protegemos la salud y seguridad de nuestros estudiantes y personal en el contexto de nuestra comunidad escolar local.

### **Antes de mudarse:**

Todos los estudiantes de los dormitorios deberán tener un resultado de la prueba COVID-19 antes de mudarse a los dormitorios. La prueba debe administrarse dentro de los 3 días posteriores a la mudanza. Los estudiantes que hayan tomado la prueba pero aún no hayan recibido los resultados pueden mudarse y enviar los resultados tan pronto como estén disponibles. Aquí están los enlaces a los sitios de prueba de la comunidad:

[Condado de San Mateo](#)

[Condado de Santa Clara](#)

[Condado de Alameda](#)

Si el estudiante no puede hacerse la prueba antes del sábado, avísenos y nosotros reservaremos una prueba que se hará a la llegada.

### **Vida residencial**

Nuestro plan para el programa residencial de 2021 es ofrecer todas las actividades para crear comunidad y los apoyos académicos, sociales y emocionales que se encuentran al centro de nuestros programas mientras protegemos la salud y la seguridad de toda nuestra comunidad de los dormitorios.

Trabajando con la Oficina de Salud del Condado de San Mateo y las guías del Departamento de Salud Pública de California, la clave para el regreso de nuestra programación residencial en su totalidad es vacunar a todos los miembros de nuestra comunidad. Como comunicamos a principios de verano, estamos requiriendo que todos los estudiantes de los dormitorios reciban las vacunas COVID-19 para poder participar

en el programa residencial (hable con Helen sobre las exenciones médicas o religiosas).

### **Priorización y capacidad limitada de los dormitorios**

Nuestra capacidad residencial actual incluye dos edificios de dormitorios con cuatro pasillos cada uno y 9 habitaciones en cada pasillo para un total de 72 habitaciones para estudiantes. Para el inicio del año académico 2021-2022, estamos limitando el programa residencial a la mitad de nuestra capacidad total. Haremos nuestro mayor esfuerzo en considerar las aplicaciones de los estudiantes y las familias que dependen del programa residencial para prosperar en la escuela. Revisaremos nuestros límites de capacidad durante el año a medida que cambien las condiciones y las guías.

### **Preparándose para los dormitorios**

#### **Reunión de orientación previa a la llegada**

La facultad residencial organizará una reunión de orientación virtual antes de la llegada para todos los estudiantes y padres de los dormitorios para revisar todos los protocolos de seguridad de nuestros dormitorios para el inicio del semestre de otoño y dar la bienvenida a todos a la comunidad de los dormitorios.

Daremos actualizaciones y responderemos preguntas lo mejor que podamos para apoyar a los estudiantes y las familias y mantener nuestra comunidad saludable.

#### **Viajes y seguridad durante las vacaciones**

Durante el tiempo entre las sesiones escolares, les pedimos a los estudiantes y las familias que sigan la guía y las [recomendaciones de el CDC](#) y las oficinas de salud locales para protegerse a sí mismo y a los demás del COVID-19, así como las recomendaciones de los [CDC para la seguridad durante los viajes](#).

### **Llegada a los dormitorios**

Para el comienzo del semestre de otoño, nuestra fecha de mudanza es el sábado 14 de agosto. Pedimos que todos los miembros de la familia que vengán a la escuela al momento de la mudanza estén enmascarados mientras estén en el campus. Habrá entradas designadas para cada dormitorio para que los estudiantes se registren. Con los casos en aumento de COVID-19, estamos pidiendo a los padres que dejen a los estudiantes y sus pertenencias en el área de registro.

#### **Pruebas antes de la llegada**

Se requerirá la prueba COVID-19 para todos los estudiantes que se muden a los dormitorios al comienzo de una sesión después de un descanso de la escuela. Los estudiantes deben tomar una prueba antes de mudarse a los dormitorios lo más cerca

posible de la fecha de mudanza (dentro de los 3 días posteriores a la mudanza) y los resultados se deben compartir con Janelle en la oficina principal. Mientras esperan los resultados de las pruebas y la llegada a los dormitorios, los estudiantes deben aislarse tanto como sea posible antes de la fecha de mudanza.

Si los estudiantes no tienen síntomas, también pueden hacer una cita para la prueba y planear venir a los dormitorios directamente desde la cita de la prueba. Si un estudiante no ha hecho la prueba antes del día de mudanza, les daremos una prueba cuando lleguen. Si la prueba inicial es un resultado positivo, el estudiante deberá salir de las residencias para aislarse. Los estudiantes deben cumplir con todas las condiciones antes de regresar al campus:

- Aislar durante 10 días desde el inicio de los síntomas
- Disminución de los síntomas de COVID-19
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre

### **Comprobaciones diarias de síntomas**

Una medida de seguridad crítica es que los estudiantes monitoreen los síntomas diariamente y se comuniquen con una RF si sienten alguno de los síntomas comunes de COVID-19. Si un estudiante no se siente bien o desarrolla síntomas de COVID-19, el estudiante se reportará al área de control de bienestar para un control de síntomas completo y una prueba de COVID-19.

Si un estudiante desarrolla síntomas fuera del horario escolar o el fin de semana, el estudiante debe notificar a su miembro de la facultad residencial y describir sus síntomas. El miembro de la facultad residencial se comunicará con los padres y realizará una prueba de antígeno COVID-19. Si el resultado de la prueba es positivo, el estudiante realizará una prueba de PCR y aislará hasta que los resultados estén disponibles. Los estudiantes deben irse a casa si no es posible aislarse adecuadamente en los dormitorios.

Si un estudiante da positivo, permanecerá en casa y podrá regresar al campus cuando cumpla con todos los siguientes criterios:

- Aislar durante 10 días desde el inicio de los síntomas
- Disminución de los síntomas de COVID-19
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre

### **Comidas**

Las cenas se servirán en la cafetería y los estudiantes comerán al aire libre lo mas posible. Hay amplios espacios para que los estudiantes coman al aire libre. En los días con mal tiempo, la cafetería estará abierta para las comidas maximizando la distancia social. Estos protocolos de comidas pueden cambiar dependiendo de las condiciones cambiantes.

### **Rutina diaria fuera del período restrictivo**

**Los siguientes horarios y rutinas seguirán siendo los mismos que los de nuestra programación residencial típica.**

- Horario diario para despertar y horarios de salida del dormitorio
- Horario diario de comidas y tutoriales por la tarde
- Programa diario para tiempo de estudio, tiempo libre y luces apagadas por nivel de grado

**Las siguientes son modificaciones de nuestro programa residencial típico.**

- Zonas y edificios del campus están cerrados a los visitantes fuera del horario escolar
- Personas que no son residentes de los dormitorios no son permitidos entrar a los edificios residenciales.
- Se deben usar cubrebocas en todo momento, excepto en el cuarto del estudiante, cuando se coma y se mantenga la distancia adecuada, o cuando se cepille los dientes, se lave la cara o se bañe. Los estudiantes solo pueden usar el baño asignado en su pasillo.
- Los estudiantes que no estén vacunados que regresen a casa o salgan de los dormitorios durante el fin de semana tomarán la prueba antes de regresar y volverán a realizar la prueba tres días después, y la prueba de PCR semanal.
- Las actividades de fin de semana estarán más limitadas a las actividades en el campus y las actividades al aire libre que permitan el distanciamiento físico

### **Pruebas de COVID-19**

- Los estudiantes que no estén vacunados deberán completar pruebas semanales
- Eastside se encargará de las pruebas de PCR semanales en el campus para todos los estudiantes que no estén vacunados. Los estudiantes pueden utilizar clínicas o proveedores externos para las pruebas de PCR y enviar el resultado de la prueba a Eastside.
- Los estudiantes que no estén vacunados que salgan de los dormitorios durante el fin de semana harán la prueba cuando regresen y tres días después.
- Los estudiantes completamente vacunados no necesitan realizar la prueba con regularidad a menos que tengan síntomas de COVID-19.

- Se considera que está completamente vacunado 14 días después de su última dosis de vacuna

### **Escenarios de prueba:**

**Caso positivo de COVID-19:** Los estudiantes del dormitorio que hayan dado positivo por COVID-19 serán asignados al área de aislamiento hasta que puedan recogerlos. El estudiante puede regresar al campus después de cumplir con los siguientes criterios:

- Aislar durante 10 días desde el inicio de los síntomas
- Disminución de los síntomas de COVID-19
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre

**Consulte el Plan de seguridad de Eastside COVID-19 para conocer los protocolos para las pruebas de respuesta y la cuarentena.**

### **Consideraciones adicionales**

Esperamos aliviar las restricciones siempre que podamos hacerlo de manera segura y de acuerdo con las guías del condado. Nos comunicaremos y discutiremos cualquier cambio con los residentes y las familias durante el programa de verano y el año escolar.